



El estrés laboral

Causas y consecuencias en el contexto actual

Humberto Ontiveros¹
hjojunco@correo.xoc.uam.mx

Monica Prats
monica_prats@hotmail.com

Resumen

Dos noticias llamaron nuestra atención con relación alrededor del tema que se presenta en este congreso, en octubre del 2019 entró en vigor la NOM 035 de la STPS, en relación a los Riesgos Psicosociales, con un rechazo de algunos sectores al considerar que la norma tenía muchos inconvenientes sobre todo en el manejo y detección del problema del estrés, ya que algunas de sus causas no están relacionadas a situaciones laborales. La segunda noticia surgió el 9 de septiembre en donde el Gobierno anunciaba el programa de prevención al suicidio en el contexto del Covid y daba a conocer la página del gobierno en donde se incluía información y materiales que ayudarían a combatir este problema (<https://coronavirus.gob.mx/saludmental>). En la noticia se señalaba que la población más propensa a cometer suicidio son

¹ Titular.

jóvenes entre los 15 a 25 años de edad, señalando que es la segunda causa de muerte juvenil. La página de gobierno incluye plática, documentales, ejercicios, cuestionarios de autodiagnóstico y datos de instituciones a dónde acudir en caso de necesidad.

Llama la atención entonces que el problema de Salud Mental ha cobrado una enorme importancia en nuestro país. ¿Qué son los Riesgos Psicosociales?, ¿Qué los provoca?, ¿Cómo podemos atenderlos? y ¿Cómo orientar a nuestros alumnos? Son algunos de las inquietudes que afectan nuestro quehacer como universitarios.