



Casa abierta al tiempo

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA**  
Unidad Xochimilco

División de Ciencias Sociales y Humanidades



Coordinación de Educación Continua

En el marco del Programa de Desarrollo Divisional en apoyo al fortalecimiento de expresión artística y emocional de la Comunidad UAM, se ofrece el:

# **TALLER TERAPÉUTICO** **FÍSICO-EMOCIONAL**

**Facilitadores: Fernando Chávez y Samantha Suárez**

**Los días miércoles y viernes:**

**26,28 de Septiembre, 3, 5 y 8 de Octubre.**

**De 14:00 a 17:00 horas**

## **CONTENIDO:**

- ✓ Reconocimiento de emociones
- ✓ Ciclos de vida
- ✓ Descubrimiento del yo emocional
- ✓ Caminos hacia el interior
- ✓ Vaciar la mente
- ✓ El pulso del amor
- ✓ El baile de la vida

## **COSTO:**

**COMUNIDAD UAM \$400.00**  
**COMUNIDAD EXTERNA \$800.00)**

## **Informes e Inscripciones**

Coordinación de Educación Continua de Ciencias Sociales y Humanidades,  
Edificio Central (A), primer piso.

Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco

Calzada del Hueso 1100, Col. Villa Quietud, Delegación Coyoacán, C.P. 04960, Ciudad de México

**<http://dcs.h.xoc.uam/educacioncontinua/>**

**[cshcc@correo.xoc.uam.mx](mailto:cshcc@correo.xoc.uam.mx)**

**[cecxcoc@gmail.com](mailto:cecxcoc@gmail.com)**

**54 83 70 67 - 54 83 71 87**